



Jornada de
Lideranças
+Comunidade
2023

Pensando em: **Eu Comigo** **Eu com a comunidade**



com Elaine Bonorino

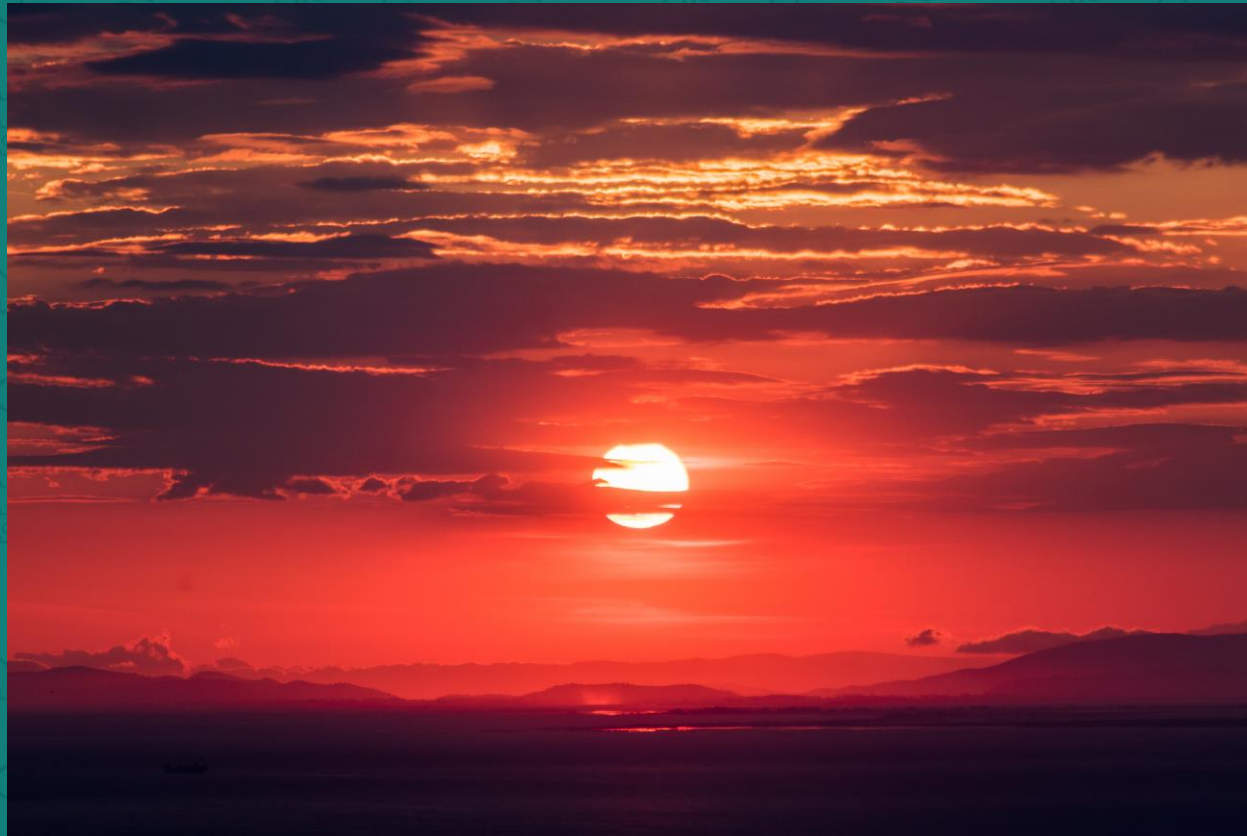
Eu Comigo Eu com a Comunidade

Jornada de
Lideranças
+Comunidade
2023

As páginas a seguir vão te ajudar a refletir sobre a nossa relação conosco mesmos. **Falamos sobre isso porque a nossa relação íntima influencia na nossa relação com o outro – e com a comunidade.**

Vamos relembrar?

Líderes comunitários. Uma parábola diz...



- A capacidade de amar-se e sentir-se amado, acrescida da habilidade de criar e manter o convívio define a qualidade das relações.
- Corpo, mente, alma e espírito.



Eu comigo

Líderes Comunitários

Líderes comunitários são a espinha dorsal das suas comunidades.

Trabalham para criar um ambiente seguro, saudável e próspero para todos que vivem nela.
E é por isso que é tão importante que sejam líderes eficazes.



Ser humano influencia e é influenciável

Aristóteles falava: **um bom líder fala bem.**

Mentor do Alexandre o grande que era um excelente orador.

Mas popularidade não é sinônimo de legitimidade.



Eu comigo

Liderança

Para que se capacitar?

- Fortalecer as habilidades de liderança para que possam trabalhar de forma mais eficaz com suas comunidades.
- Educação continuada é de extrema importância, poder se atualizar para seguir o desenvolvimento.



Eu comigo

- Empresas que se negaram a se reformular quebraram e outras tiveram prejuízos impactando negativamente.
- Kodak
- Nokia
- Mas... Aprimoramento técnico não é suficiente.



9 em cada 10 profissionais são contratados pelo perfil **técnico** e demitidos pelo **comportamental**.

Levantamento da Page Personnel aponta que 90% dos colaboradores são desligados das empresas por conduta inesperada ou inapropriada; veja alertas que devem ser considerados quando houver problemas desencadeados pelo lado comportamental.



Eu comigo

Autoconhecimento

- O autoconhecimento permite que os líderes identifiquem suas áreas de força e áreas que precisam ser desenvolvidas, ajudando-os a melhorar continuamente.
- O desenvolvimento pessoal dos líderes é uma jornada contínua que os capacita a melhorar suas habilidades, liderar com eficácia e ter um impacto positivo nas vidas das pessoas que servem.
- Vamos treinar?
- **A tarefa é...**



Eu comigo

Inteligência Emocional

- IE é determinante para o sucesso e crescimento na carreira e na vida de relacionamento.
- Um líder comunitário eficaz precisa ter um bom entendimento de si mesmo, suas habilidades, valores e limitações.



Eu comigo

Os líderes comunitários precisam ter...

- Habilidades de comunicação: A comunicação é uma habilidade essencial para líderes comunitários. Eles precisam ser capazes de expressar suas ideias de forma clara e envolvente, ouvir ativamente os outros, resolver conflitos e construir relacionamentos sólidos.
- **Desenvolver habilidades de comunicação eficazes é crucial para liderar e influenciar positivamente a comunidade.**



- Você não é produto das circunstâncias.
Você é produto das suas decisões.
(Viktor Frankl)
- Motivação é ter sentido da Vida.
- Propósito – executar
- Fazer o melhor para despertar o melhor no outro.



Eu comigo

Os líderes comunitários precisam ter...

- **Motivação** e ser capazes de inspirar e motivar suas comunidades para alcançar seus objetivos.
- **Habilidades interpessoais fortes** para construir relacionamentos de confiança com os membros da comunidade.
- **Capacidade de tomada de decisão**, os líderes comunitários frequentemente enfrentam situações que exigem decisões rápidas e assertivas.



Eu comigo

- Desenvolver a **inteligência emocional**: Os líderes comunitários lidam com pessoas em situações desafiadoras. A inteligência emocional envolve a capacidade de reconhecer, compreender e gerenciar as próprias emoções e as emoções dos outros.
- **Vamos treinar?**



Situações delicadas atraem pessoas complicadas

- Superar o preconceito sobre falar da doença mental
- Depressão é a tristeza que se instaura
- Tristeza faz parte da vida e precisamos aprender a lidar com ela mas quando a tristeza não passa precisa compreender que pode fazer parte de algo maior
- O cérebro também precisa ser medicado assim como uma hipertensão ou qualquer doença a bioquímica do organismo não aguentou e a OMS informa que a depressão esta sendo umas das maiores causas de absenteísmo no trabalho.
- Uma pessoa de fé também pode ter depressão



Eu comigo

- Habilidades de resolução de problemas: Líderes comunitários enfrentam uma variedade de problemas e desafios em sua atuação. Desenvolver habilidades sólidas de resolução de problemas, como pensamento crítico, criatividade e capacidade de buscar soluções inovadoras, ajuda a lidar com eficácia com os desafios enfrentados.
- Sofrimentos podem amolecer a alma para ser remodelada.



Ostra feliz não faz pérolas.



Eu comigo

Jornada de
Lideranças
+Comunidade
2023

Pensamento



Não importa o que fizeram com você.
O que importa é **o que você faz** com
aquilo que fizeram com você.

Jean-Paul Sartre



- Desenvolvimento de redes e parcerias: Líderes comunitários eficazes constroem e mantêm redes sólidas de contatos e parcerias. Isso envolve estabelecer relacionamentos com membros da comunidade, outras organizações, líderes locais e representantes governamentais. Desenvolver habilidades de networking e colaboração, ajuda a fortalecer a influência e o impacto do líder comunitário.
- **Vamos nos comunicar?**



Eu Comigo

A Caixa Misteriosa

Informar que a caixa possui um desafio. Ela precisa passar pelas mãos de todos da roda. A provocação é a seguinte: a pessoa com quem a caixa estiver quando a música parar, precisa cumprir o desafio. O desafio é algo positivo, como comer chocolate ou receber R\$ 10.

O objetivo é mostrar que nem todos os desafios serão negativos e que, muitas vezes, nosso medo é que pode nos impedir de alcançar uma tarefa prazerosa.

Jornada de
Lideranças
+Comunidade
2023

Eu Com a Comunidade

Telefone Sem Fio Corporal

No painel "Eu com a comunidade", a palestrante Elaine Bonorino trabalhou uma dinâmica de *telefone sem fio corporal* para demonstrar como as mensagens são modificadas por cada pessoa que faz parte de um fluxo de comunicação.

A atividade é uma adaptação do telefone sem fio tradicional. Você pode reproduzir essa dinâmica na sua comunidade assim:

Eu Com a Comunidade

Telefone Sem Fio Corporal

1. Os participantes devem estar enfileirados, de maneira que um encare as costas do outro. Os participantes são proibidos de olharem para trás até serem chamados pelos colegas que os antecedem na fila.
2. O participante da ponta deve fazer uma mímica para o participante a sua frente sem que os demais colegas os vejam.
3. O participante que viu a mímica deve pedir que o participante a sua frente se vire e reproduzir para ele a mímica que recebeu do participantes que o antecede.
4. Os participantes devem seguir passando as mímicas para os colegas a sua frente na fila até que a mímica chegue ao último participante da fila.
5. Assim que o último participante receber a mímica, ele e o primeiro participante devem apresentar a primeira e a última versão da mímica para que o grupo perceba a mudança da mensagem durante o fluxo de comunicação.